

L'associazione sportiva dilettantistica 3RSPORT organizza

IX° TROFEO CITTA' DI MASSA MARTANA

20 - 21 Aprile 2024

Palazzetto dello Sport di Massa Martana (PG)
programma gara su
www.3rsport.it

2024



1. SEDE DI GARA

Palazzetto dello Sport Rolando Lanari
Via Rolando Lanari Massa Martana (PG)

2. ORGANIZZAZIONE

ASD 3R Sport
Telefono: 3891049133 3r.sport@gmail.com
3484129573

3. CLASSI DI ETA' E GRADI

- Cadetti (2007-2008-2009) – M/F Divisi per Cintura Bianca/Arancio-Verde/Marrone
- Esordienti A (2012) – M/F Divisi per Cintura Bianca/Arancio-Verde/Marrone
- Esordienti B (2010-2011) – M/F Divisi per Cintura Bianca/Arancio-Verde/Marrone

4. CATEGORIE DI PESO E TEMPI DI GARA

Come da Paaf 2024

5. PESO

Gli atleti si presenteranno al peso con un documento d'identità con fotografia valido, tessera federale **i documenti** potranno essere mostrati anche in formato digitale

Gli atleti/e effettueranno il peso come segue:

- gli Atleti/e Cadetti e Esordienti effettueranno il peso indossando esclusivamente indumenti intimi (mutande per gli uomini, mutande e reggiseno per le donne) ed è prevista una tolleranza di 200 grammi.
- **SARA' POSSIBILE EFFETTUARE IL PESO UFFICIALE SABATO 20 APRILE ORE 18/19 PER ES A-ESORDIENTI B**

PROGRAMMA DI GARA

Il Comitato organizzatore si riserva di modificare il programma in base al numero degli iscritti e/o a particolari aspetti organizzativi. Eventuali variazioni saranno tempestivamente comunicate. La manifestazione si svolge in **2 giornate di gara** con le modalità di seguito indicate:

ORARIO PESO M/F

SABATO 20 APRILE

Orario	Descrizione
13:00-14:00	PESO CADETTI Categorie Femmine
14:30-15:30	PESO CADETTI Categorie Maschi
	Inizio Gara, a seguire premiazioni
Orario	Peso gara domenica 21 Aprile
18:00-19:00	PESO ES/A-B Categorie M/F

ORARIO PESO M/F

DOMENICA 21 APRILE

Orario	Descrizione
08:00-09:00	PESO ES/A Categorie M/F
09:30-10:30	PESO ES/B Categorie M/F
	a seguire gara e premiazioni

6. SISTEMA DI GARA

La gara si svolgerà su n. 3 Tappeti ad arbitro unico con ausilio del doppio Care System.

Le gare sono disciplinate dalle norme previste dal **Regolamento d'Arbitraggio FJLKAM**. Gli Atleti devono presentarsi sull'area di gara indossando il **judogi bianco**, con cintura bianca o rossa secondo l'ordine di chiamata.

7. ISCRIZIONE ATLETI E PAGAMENTI

<https://www.umbriaeventi.org/gestionale/iscrizionegonisti.htm>

Termini iscrizione: **mercoledì 17 APRILE 2024**

LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO IN OGNI CASO AL RAGGIUNGIMENTO DI 150 CADETTI 300 ES ISCRITTI.

COSTI: € 15

Gli importi dovuti per la partecipazione al Trofeo andranno versati mediante bonifico bancario al c/c **IT73C0538738450000042991407**

Indicando come causale: Trofeo Città di Massa Martana 2024 numero atleti partecipanti

Inviare copia del bonifico a: **3r.sport@gmail.com**

Non verranno rimborsate quote di iscrizione di Atleti assenti.

8. CLASSIFICHE E PREMI

Verranno premiati gli Atleti classificati fino al 3° posto ex equo.

La classifica per società verrà stilata in base ai seguenti punteggi:

- 10 punti all'Atleta 1°classificato;
 - 8 punti all'Atleta 2°classificato;
 - 6 punti agli Atleti 3i classificati ex-aequo;
 - 4 punti agli Atleti 5i classificati ex-aequo;
 - 2 punti agli Atleti 7i classificati ex-aequo.
- 1 Punto atleta solo in categoria**

Le Società Sportive saranno premiate fino alla 3 ex-aequo

9. RESPONSABILITA'

La ASD 3R SPORT declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni alle persone ed alle cose degli Atleti, dei Tecnici, degli Ufficiali di Gara o terzi derivanti dalla manifestazione o in conseguenza di essa, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

Massa Martana 01/03/2024

ASD 3R SPORT
